

住み慣れた街で 自分らしく勇気をもって生きる!!

第10回 勝海舟記念

下町(浅草)

がん哲学
外来

シンポジウム

“がん”によっても
“がん”では死によい。

生きることの素晴らしさを考える
浅草からのメッセージ

久保ツリーと墨田川を懐くこの街で、
われ、浅草〜墨田の“がん哲学”の礎となる

令和元年(2019年)
テーマ

“勇気をもって生きる”

10周年記念となります。

人の人生は 一人一人大事なものです。限りある人生の中でも、自分が自分を一番好きで応援できる人生は素晴らしいものだと思います。今年の勝海舟記念下町浅草がん哲学シンポジウム2019は、この人生を“勇気をもって生きる”こと、いい覚悟で生きる”ことをテーマに開催いたします。10年の流れの中で、色々な人との出会いがありました。街の中で人生を一生懸命生きている人と、そしていい覚悟で生き切った人たちが 心の交流を続けています。同じ土地で 同じところを語り合える仲間がいることは幸せの一コマになります。いい時間を一緒にいたしましょう。(勝海舟記念下町浅草がん哲学外来主宰 宮原富士子)

12:30 開場 がん哲学外来相談を行っています。随時ご参加ください。(あらかじめの予約があれば予約優先となります)

13:30 [開会挨拶] 勝海舟記念下町浅草がん哲学外来の10年の歩み

／主宰 宮原富士子

台東区における 緩和の医療の歩みと現状から伝えたい 今を生きる人へのメッセージ

／永寿総合病院 がん診療支援・緩和ケアセンター長 廣橋猛(医師)

がんを哲学で考える・・・その学びの多さへの気づき がん哲学外来のお話

／あずま在宅医療クリニック 院長 東英子(医師)

14:30 [癒しの音楽タイムその1と休憩] 昭和・平成の思い出の音楽からの癒し

15:10 勇気を持って生きる(講演とシンポジウム)

講演1 浅草の住民の糧となっている がん哲学への思い

／桑島まさき

講演2 7年前の予言 金子哲雄氏が今の時代これからの時代に伝えたこと
自分のいきかたは自分で決める!!

／終活ジャーナリスト/ライフ・ターミナル・ネットワーク代表 金子稚子

講演3 勇気をもって声を上げ、友人家族

そして日本という国のために資する その思い

／川田龍平

エビログ講話 浅草で思いを繋ぐ/安達昌子(さくら病院医師)

16:20 [癒しの音楽タイムその2と休憩] 昭和・平成の思い出の音楽からの癒し

16:50 樋野興夫 先生のお話と 参加者との対話

令和元年

12/14(土)

13:30 ~ 17:00

12:30~がん相談
13:30~シンポジウム

場所

浅草三業会館

対象

“がん”とともに生きている方・家族の皆様、医療従事者、
行政担当者、その他がん哲学外来に興味のある方

運営

コアスタッフ

宮原富士子(薬剤師) 西澤文恵(介護支援専門員) 倉持雅代(看護師)
村上美恵子(看護師、ケアマネージャー) 土屋千雅子(薬剤師)

参加費無料

主催:勝海舟記念下町(浅草)がん哲学外来

お問い合わせ先(担当:みやはら):TEL090-7702-8925 / FAX03-3876-9084

共催:NPO法人浅草かんわネット研究会 NPO法人HAP(Healthy Aging Projects For Women) 後援:一般財団法人マイウエイ協会

FAX03-3876-9084 (みやはら行)

第10回(令和元年度)
勝海舟記念下町浅草がん哲学外来シンポジウム

令和元年12月14日(土) 13:30 ~ 17:00

参加申込書

御名前	
御所属	
住 所	〒
電話番号	【当日連絡がつく番号】
FAX番号	
メールアドレス	
参加人数	
参加者名 (連名)	
相談申し込み	<input type="checkbox"/> 申し込む

この情報は、次回ご案内以外に使用しません。

第 25 回 「浅草かんわネットワーク」研究会のおしらせ

～ 野中 博 先生を偲び、その教えを繋ぐ会 ～

皆様にはますますご清栄にてお過ごしのことと思います

さて、去る 7月29日 長きにわたり台東区の在宅医療・緩和ケアを導き、本会の理事長としてもご指導いただいております野中博先生が 永眠されました。当研究会では、臨時理事会を開催し、その後継として、私、廣橋猛が本研究会の理事長を拝命いたしました。

野中先生のご逝去は、大変悲しいことではありますが、その教えを繋ぎ、地域のためにますます皆様と力を合わせて尽力してゆきたいと考えます。11月の定例研究会（第25回研究会）は、恩師を偲び、その教えを繋ぐ会とさせていただきます。ふるってご参加いただければ幸いです。

浅草かんわネットワーク研究会 理事長 廣橋 猛

下記の要綱にて研究会を開催いたします。この研究会は、地域の中で、緩和ケアに前向きに携わっている方の公平・公正な勉強・交流の場として、病院・診療所等問わず、地域医療者・介護福祉関係者等、多職種の仲間でご構成されています。皆様、是非ご参加ください。

日 時：令和元年 11月8日(金) 18時 45分～20時 45分

場 所：台東区民会館 第5会議室（都立産業貿易センター台東館8F）
〒111-0033 東京都台東区花川戸 2-6-5 電話：03-3843-5391

参加費：会員 500円 / 非会員 1000円
研究会終了後、情報交換会を開催します！（情報交換会からの参加も歓迎です）

内 容：

- 1) 新理事長挨拶 廣橋猛（NPO法人浅草かんわネットワーク研究会理事長 永寿総合病院）
- 2) 今までの浅草かんわネットワーク研究会 の活動と本年度予定（事務局より）
- 3) 浅草かんわネットワークを立ち上げて10年の歩みとこれからへの期待
安達昌子（さくら醫院 浅草かんわネットワーク研究会初代理事長/現顧問）
- 4) グループトーク（今の思いを語り合い、明日につなげる）

参加申込み締め切り：11月4日

お問い合わせ・申し込み先：FAX 03-3876-9084（浅草かんわネット事務局）行き
浅草かんわネットHPからのお申込みも受付できます。

主 催：特定非営利活動法人 浅草かんわネットワーク研究会

共 催：NPO法人 HAP

事務局 浅草かんわネットワーク研究会 事務局：台東区浅草 3-4-1（ケイ薬局内）

TEL：090-7702-8925 FAX：03-3876-9084

第25回「浅草かんわネットワーク」研究会

日時：令和元年 11月8日（金）

場所：台東区民会館

参加申込書

- 研究会に参加します
- 情報交換会に参加します

名前： _____

御所属： _____

該当に○ 医師 看護師 薬剤師 管理栄養士 PT OT ST MSW

臨床心理士 介護支援専門員 訪問介護

その他（ _____ ）

住所： 〒 _____

電話番号： _____

FAX番号： _____

メールアドレス： _____

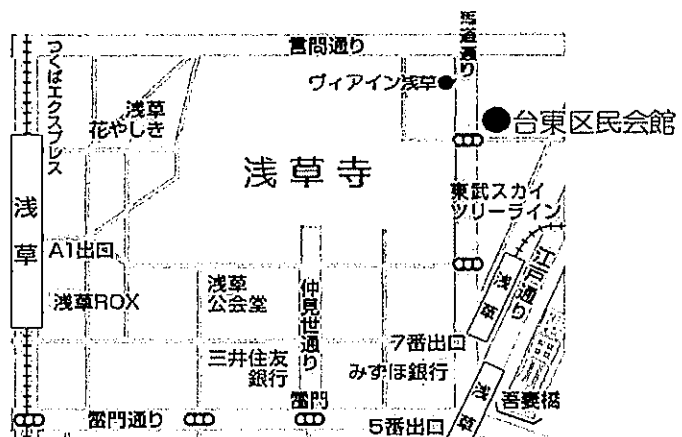
参加人数： _____ 人（複数の場合ご氏名連記をお願いします）

<台東区民会館>

住所：台東区花川戸 2-6-5

（都立産業貿易センター台東館 8F）

電話：03-3843-5391



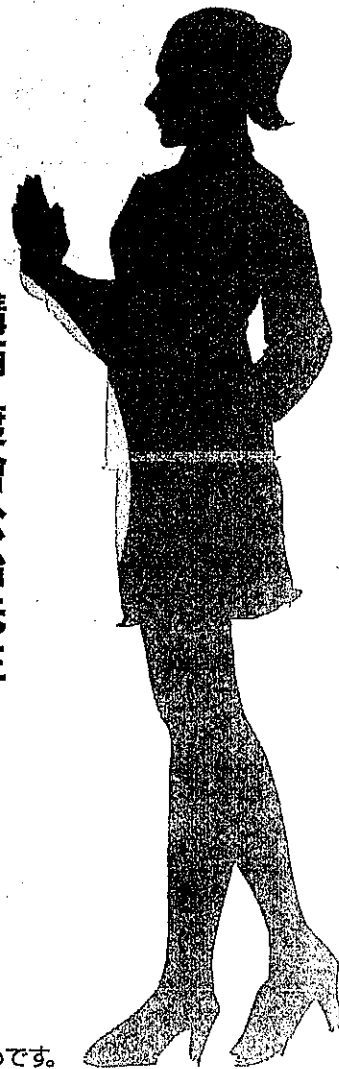
浅草
ロコモ

浅草渡會

美立

のロコモ道場

講師 渡會公治先生



上手にからだを動かすことが健康とロコモ予防の基本
からだの仕組に気づき、上手なストレッチ・スクワット・背骨ほぐしを学びましょう。

ロコモーティンシンδροーム防止に役立つ
ロコモ体操の基本を学びます

- ▲ロコモの基本から学びたい方。
- ▲年をとってからだが長く動かないと思っている方。
- ▲ロコモと言われるリハビリをしているけどやり方がよくわからない方。
- ▲肩こりや腰痛でどんなふうにからだを動かしてよいかわからない方。
- ▲介護をしている方、介護を受けている家族へ役立てたい方。

2019年度

10 2	11 6	12 11
1 22	2 5	3 4

各水曜日 18:30~20:30

台東区民会館

連絡●電話090-7702-8925 担当:ケイ薬局 宮原

対象●浅草近辺にお住まいの方、美立に興味のある方

会費●500円

◎当日は体操ができる格好でおいでください。女性の方はスラックス等がお勧めです。

主催：NPO法人HAP (HealthyAging Projects For Women)

共催：浅草かんわネットワーク研究会

美立健康協会

参加申込書 下記申し込みます。



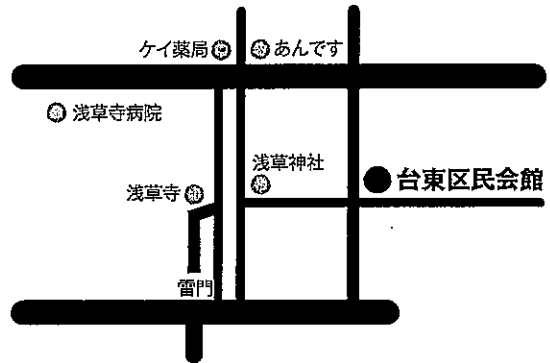
浅草渡會
美しく立つロコモ道場

参加したい日時に✓を入れて下さい。

- 2019年10月2日(水)
- 2019年11月6日(水)
- 2019年12月11日(水)
- 2020年1月22日(水)
- 2020年2月5日(水)
- 2020年3月4日(水)

当日・直前でも参加できるようになった方でも、どうぞおいでください。

電話090-7702-8925 担当 ケイ薬局 宮原



台東区民会館

☎03-3843-5391 (代表・台東区役所)

御名前	
御所属	
住所	〒
電話番号	
FAX番号	
メールアドレス	
参加人数	(複数の場合ご氏名連記をお願いします)

この情報は、次回ご案内以外に使用しません。

2019年度 緩和ケアに関わる薬物療法の考え方を考える浅草塾

<プログラム>

日 程	内 容	場 所
2019年5月9日(木)	緩和ケアのスキルアップを目指して！ ～アセスメントができていますか？～	台東区民会館 第三会議室
2019年7月11日(木)	緩和ケアのスキルアップを目指して！ ～緩和医療領域のトピックス～	ヴィアイン浅草 菊の間
2019年9月12日(木)	緩和ケアのスキルアップを目指して！ ～オピオイド鎮痛薬を考える～	台東区民会館 第三会議室
2019年11月14日(木)	緩和ケアのスキルアップを目指して！ ～オピオイド鎮痛薬の副作用を考える～	台東区民会館 第三会議室
2020年1月8日(水)	緩和ケアのスキルアップを目指して！	台東区民会館 第三会議室
2020年3月12日(木)	緩和ケアのスキルアップを目指して！	台東区民会館 第三会議室

コーディネーター： 宮原富士子（ケイ薬局：浅草かんわネットワーク研究会）
金子 健（慶應義塾大学病院 薬剤部 緩和ケアセンター 専任薬剤師）
鷹野 理（三井記念病院薬剤部）

対象：薬剤師、ケアマネージャー、訪問看護師、PT/OT、管理栄養士 他医療介護職
（医師、歯科医師、他医療介護職の方の参加歓迎です）

会費 浅草かんわネットワーク研究会 会員 500円
非会員 1000円

主催：浅草かんわネットワーク研究会・在宅DI研修会 共催：NPO法人HAP

事務局：〒111-0032 東京都台東区浅草3-4-1 ケイ薬局内（担当：宮原）

Tel：090-7702-8925 Fax：03-3876-9084 メールアドレス：myanko@vividlady.com

緩和ケアに関わる薬物療法の考え方を考える浅草塾

参加申込書

参加ご希望日に☑をお願いいたします

	内 容	場 所
	2019年5月9日(木)	台東区民会館
	2019年7月11日(木)	ヴィアイン浅草
	2019年9月12日(木)	台東区民会館
	2019年11月14日(木)	台東区民会館
	2020年1月8日(水)	台東区民会館
	2020年3月12日(木)	台東区民会館

お名前： _____

御所属： _____

該当に○ 薬剤師、看護師、ケアマネージャー、保健師、医師、歯科医師
 その他（ _____ ）

住 所： 〒 _____

電話番号： _____ FAX 番号： _____

メールアドレス： _____

参加人数： _____ 人(複数の場合ご氏名連記をお願いします)

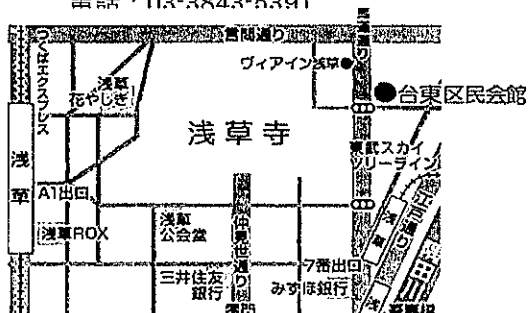
この情報は、本講座ご案内以外に使用しません。

<台東区民会館>

住所：台東区花川戸 2-6-5

(都立産業貿易センター台東館 8階)

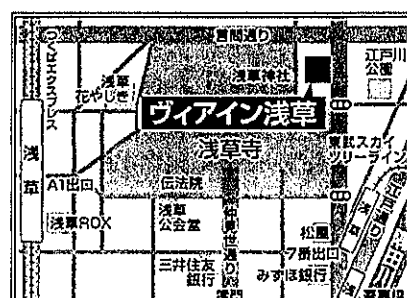
電話：03-3843-5391



<ヴィアイン浅草>

住所：台東区浅草 2-33-7

電話：03-6895-5489



令和元年度 浅草観音裏 在宅仲間のおくすり(DI)研修会

開催時間：18：45～20：45
場 所：ヴィアイン浅草 菊の間

日時	内容	講師
R元年4月23日(火)	皆に知ってほしい漢方 ～漢方Cafeへのいざない～	土子 志先生 (漢玄堂薬局)
R元年5月28日(火)	電子タバコとは -電子タバコとその有害性について学ぶ	原田 久先生 (はらだメンタルクリニック)
R元年6月25日(火)	・口腔ケアでオーラルフレイルを改善 ・舌でわかる健康チェック	古賀登志子先生(三ノ輪口腔ケアセンター) 土子 志先生 (漢玄堂薬局)
R元年7月23日(火)	コンチネンス 排尿トラブルへの支援	梶原敦子先生(排泄ケアサポートセンター ウェルビーイングオフィスK)
R元年8月27日(火)	コンチネンス 排泄トラブルへの支援	梶原敦子先生(排泄ケアサポートセンター ウェルビーイングオフィスK)
R元年9月24日(火)	吸入デバイスの使い方と喘息の自己管理	黒木宏隆先生 (バンビー薬局 一番町店)
R元年10月29日(火)	糖尿病治療の心理社会的側面の支援	中野智紀先生 (東埼玉総合病院 代謝内分泌科・地域糖尿病センター 在宅医療連携拠点事業推進室)
R元年11月19日(火)	認知症 最前線 ～軽度認知症を考える～	亀山祐美先生(東京大学医学部附属病院老年病科)
R元年12月17日(火)	高齢者に役立つ食材調達と調理工夫	響場直美先生 (神奈川工科大学 応用バイオ科学部 栄養生命科学科教授) (※ 予定)
R2年1月28日(火)	傷、褥瘡、栄養そしてチーム医療	水原章浩先生 (医療法人三和会 東鷲宮病院 院長)
R2年2月10日(月)	新しい高血圧ガイドライン2019と実地医療	久代登志男先生(聖路加国際病院 連携施設 日野原記念クリニック 所長)
R2年3月24日(火)	小児在宅緩和ケア～地域の支援者を育てる～	戸谷 剛先生 (子ども在宅クリニックあおぞら診療所墨田院長)

参加費： 浅草かんわネットワーク研究会 会員 及び ヘルパー職 500円
非会員 1000円、学生無料(学生証提示)

対象：薬剤師、ケアマネージャー、訪問看護師、PT/OT、管理栄養士 他医療介護職
薬剤師研修認定単位1単位(申請中)(医師、歯科医師の方、診療所職員の方も参加歓迎です)

主 催：特定非営利活動法人 Healthy Aging Projects for Women(NPO 法人 HAP)

共 催：特定非営利活動法人 浅草かんわネットワーク研究会

浅草観音裏 在宅仲間のおくすり(DI)研修会

〒111-0032 台東区浅草3-4-1 ケイ薬局内 Tel:090-7702-8925 Fax:03-3876-9084

令和元年度 浅草観音裏 在宅仲間のおくすり (DI) 研修会

参加申込書

参加申し込みを希望される回に☑をおつけください

日 程	
R元年4月23日(火)	R元年10月29日(火)
R元年5月28日(火)	R元年11月19日(火)
R元年6月25日(火)	R元年12月17日(火)
R元年7月23日(火)	R2年1月28日(火)
R元年8月27日(火)	R2年2月10日(月)
R元年9月24日(火)	R2年3月24日(火)

※ 日本薬剤師研修センター研修受講シールをご希望の薬剤師の方は、下記に薬剤師免許番号を記載ください。なお氏名・薬剤師免許番号を含む受講者名簿は、公益財団法人日本薬剤師研修センターに報告いたしますので、あらかじめご了承ください。

お名前 : _____

御所属 : _____

該当に○ 薬剤師 (薬剤師免許番号 : _____)、看護師、ケアマネージャー
保健師、医師、歯科医師、その他 (_____)

住 所 : 〒 _____

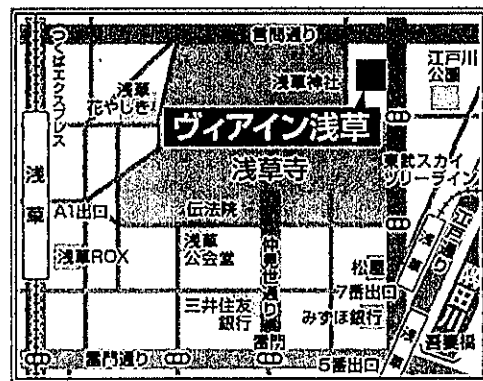
電話番号 : _____ FAX 番号 : _____

メールアドレス : _____

参加人数 : _____ 人 (複数の場合ご氏名連記をお願いします)

この情報は、本講座ご案内以外に使用しません。

<ヴィアイン浅草>
住所 : 台東区浅草 2-33-7
電話 : 03-6895-5489



『エンド・オブ・ライフ・ケア研修会 (ELNEC-J)』

開催のお知らせ

このたび浅草かんわネットワーク研究会が主催してエンド・オブ・ライフ・ケア研修会を下記の通り実施することとなりました。ELNEC とは、2000 年に米国看護大学協会とカリフォルニア州の医療施設である City of Hope が作成したコンソーシアムで、エンド・オブ・ライフ・ケアにたずさわる看護師に必須とされる知識を提供するものです。ELNEC-J は、この ELNEC を日本向けに改訂した研修です。

終末期に関わる職種の方に必要な知識が網羅されており、実践力の向上に繋がる研修です。講師も熟達した方ばかりで、日頃の疑問を聞いてみてはどうでしょうか。他の職場の方とも出会う機会となりますので、どうぞ奮ってご参加下さい。

記

1. 実施日時 2020年2月15日(土)～16日(日)の二日間
各日とも9:00～17:30(終了時間は多少前後します)
2. 場所 特別養護老人ホーム 木下川吾亦紅 会議室
(墨田区東墨田2-15-2 tel:03-5247-4165)
3. 内容 エンド・オブ・ライフ・ケアに携わる看護師に必須な知識・スキルの習得を、講義だけではなく、演習やロールプレイ等を含めて双方向性に学習する
4. 講師 倉持雅代(浅草かんわネットワーク研究会/さくら醫院) 他 ベテラン講師陣

Module 1	エンド・オブ・ライフ・ケアにおける看護
Module 2	痛みのマネジメント
Module 3	症状マネジメント
Module 4	エンド・オブ・ライフ・ケアにおける倫理的問題
Module 5	エンド・オブ・ライフ・ケアにおける文化への配慮
Module 6	コミュニケーション
Module 7	喪失・悲嘆・死別
Module 8	臨死期のケア
Module 9	高齢者のエンド・オブ・ライフ・ケア
Module 10	質の高いエンド・オブ・ライフ・ケアの達成

5. 対象 看護師(主に)、介護職、薬剤師、他医療職
5. 受講料 看護師:6,000円、介護職:3,000円
薬剤師:6,000円、認定シール希望者7,000円(1日3単位、2日6単位)

6. 申込方法 別紙申込書に必要事項記入の上、FAXまたはメールにて申し込む
7. 募集人員 定員30人です。応募多数の際には先着順とさせていただきます。

主催: 特定非営利活動法人 浅草かんわネットワーク研究会

共催: 特定非営利活動法人 Healthy Aging Projects for Women (NPO法人HAP)
特別養護老人ホーム 木下川吾亦紅

【企画運営責任者】浅草かんわネットワーク研究会 倉持雅代 masayo@kra.biglobe.ne.jp

事務局 特定非営利活動法人 浅草かんわネットワーク研究会 宮原富士子

〒111-0032 東京都台東区浅草3-4-1(ケイ薬局内)

TEL:090-7702-8925 FAX:03-3876-9084 HP【浅草かんわねっと】で検索

『エンド・オブ・ライフ・ケア研修会 (ELNEC-J) 看護師編』

日時：2020年2月15日(土)～16日(日) 2日間

場所：特別養護老人ホーム 木下川吾亦紅

2日間すべてのプログラムに参加できる方が条件です
条件をふまえた上でお申し込み下さい

参加申込書
 研修会に参加します

御名前： _____

御所属： _____

該当に○ 看護師(看護師歴 _____ 年)、薬剤師(薬剤師免許番号 _____)
管理栄養士、PT、OT、ST、社会福祉士、介護福祉士、ケアマネジャー
(介護支援専門員)、精神保健福祉士、その他(_____)

住所： 〒 _____

電話番号： _____

FAX番号： _____

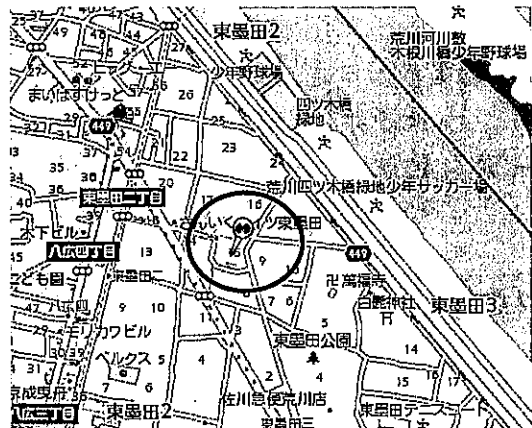
メールアドレス： _____

参加人数： _____ 人(複数の場合ご氏名連記をお願いします)

特別養護老人ホーム 木下川吾亦紅

住所：墨田区東墨田 2-15-2

tel：03-5247-4165



Meet The HAP @大宮

～女性の健康支援出前講座～

女性の健康力は日本の底力

地域で女性の包括的健康支援ができる技と智慧を学びましょう

～女性医学へのいざない～

女性の健康支援プロジェクト NPO法人HAPは、女性のライフステージに応じた健康管理と疾病管理（以下「ウイメンズヘルスケア」という）の改善とその向上を図るための情報を伝え、社会にウイメンズヘルスケアのあり方を提言し、その活動により女性のQOL 向上に貢献する事を目的とするNPO法人です。このたび、女性の健康支援出前講座を開催いたします。

百聞は一見にしかず、興味関心のある皆様のご参加をお待ちしています。

かかりつけ薬剤師が学びたい 対人支援生活支援記録からの学び

3回で1シリーズ(何れか1回のみでも参加できます)

- 第1回 **12/3(火)** かかりつけ薬剤師と薬歴、生活支援記録法とは
- 第2回 **2/25(火)** 生活支援記録法 実践に学ぶ
- 第3回 **3/17(火)** 生活支援記録と薬歴を繋いで考える
“薬歴の考え方哲学” 実践に学ぶ

会場	大宮ソニックシティ 701 会議室 (大宮駅西口より徒歩3分) さいたま市大宮区桜木町 1-7-5 tel:048-647-4111
時間	18:30～21:00 (18:30～開場 / 19:00～20:30講義研修 / 20:30～情報提供)
講師	鐵 宏之氏 (合同会社鐵社会福祉事務所) / 宮原富士子 (NPO法人HAP 理事長・薬剤師)
対象	地域で活躍されている薬剤師、保健医療介護職 ほか
会費	1,500円 (日本薬剤師研修センター単位: 1 単位申請中) (HAP会員 1,000円)

※日本薬剤師研修センター研修受講シールをご希望の方は、申込書に薬剤師免許番号を記載ください。
なお氏名・薬剤師免許番号を含む受講者名簿は、公益財団法人日本薬剤師研修センターに報告いたしますので、あらかじめご了承ください。

共催: 特定非営利活動法人Healthy Aging Projects for Women(NPO法人HAP)

