

リハビリってなあ～に？

要支援・要介護状態になった在宅生活の方、ケガや病気で入院され在宅復帰された方に対して、できる限り自立した「その人らしい生活」を送られるために、専門のリハビリスタッフ(理学療法士・作業療法士・看護師等)が、身体機能・生活環境に応じて、個々の利用者様に沿ったリハビリプログラムを実施し、自主トレ等のアドバイスをさせていただきます。



リハビリってどんな効果があるの？

日常での生活動作
生活の質の向上

移動動作・距離、
活動量の向上

生活習慣病や肥満、
骨粗鬆症の予防

バランス機能・
体力の向上

筋力・柔軟性・
心肺機能向上



紫磨園在宅サービスセンター
03-3857-8419
西綾瀬在宅サービスセンター
03-5681-2020

