

リハビリ職が考える 自立支援・重度化防止とは

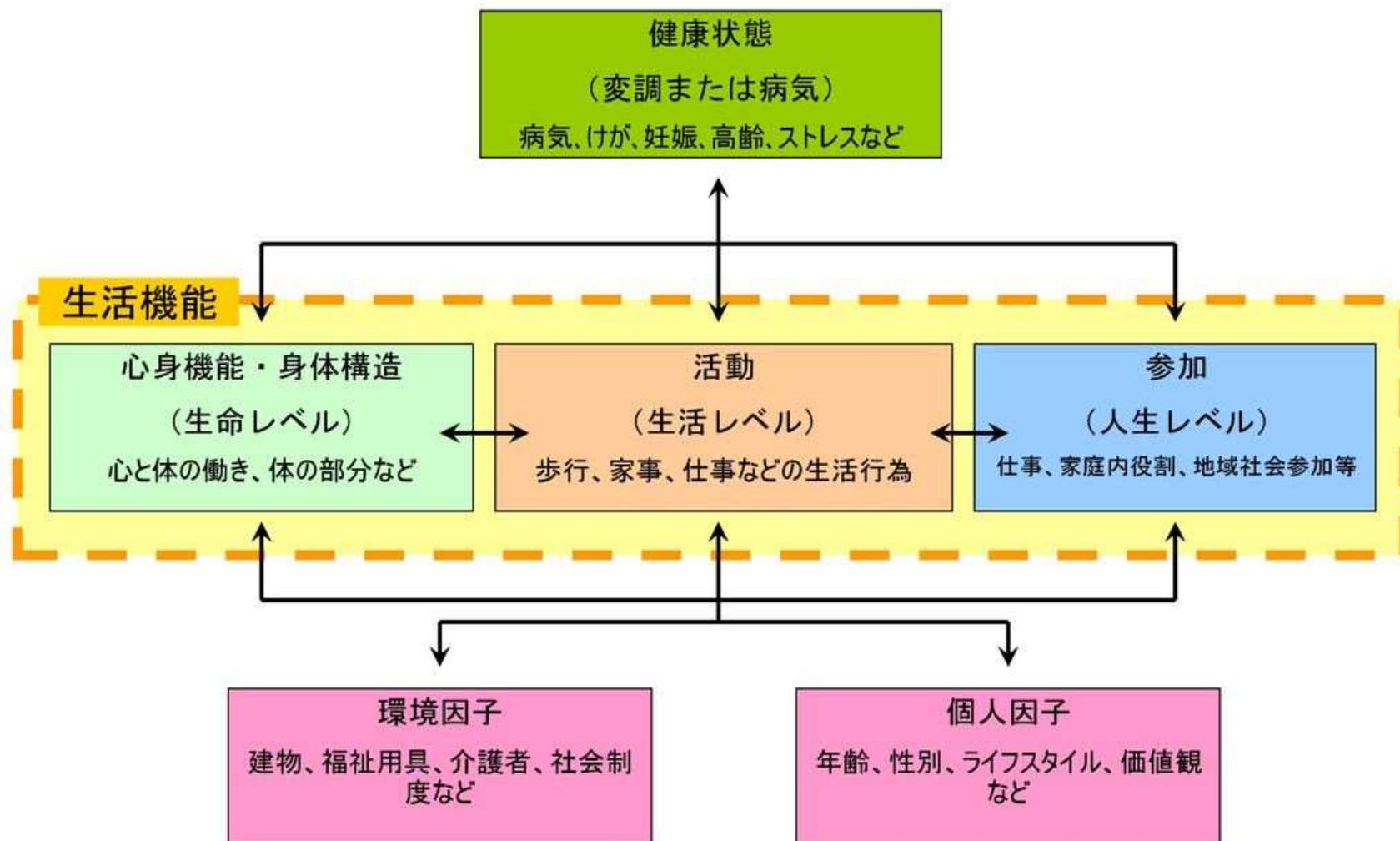
社会福祉法人 愛寿会
紫磨園在宅サービスセンター
作業療法士 野坂 正春

ICFとは



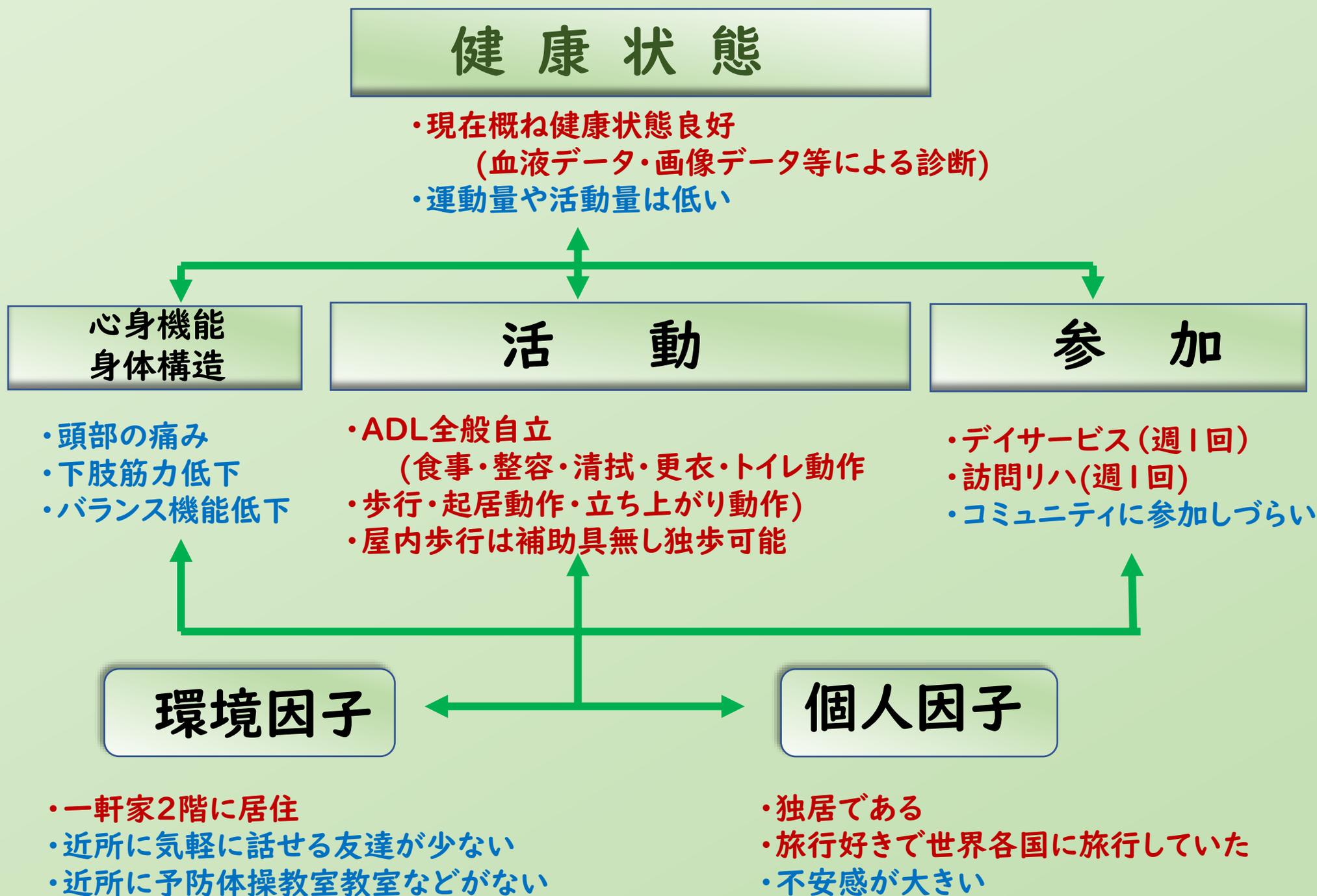
ICF =

■ ICFの生活機能モデル



ICFの
生活機能
モデル

ICF表 (例)



ICF分類

心身機能

- 第1章 精神機能
- 第2章 感覚機能と痛み
- 第3章 音声と発話の機能
- 第4章 心血管系・血液系・免疫系・呼吸器系の機能
- 第5章 消化器系・代謝系・内分泌系の機能
- 第6章 泌尿・性・生殖の機能
- 第7章 神経筋骨格と運動に関連する機能
- 第8章 皮膚及び関連する構造の機能

身体構造

- 第1章 神経系の構造
- 第2章 目・耳及び関連部位の構造
- 第3章 音声と発話に関わる構造
- 第4章 心血管系・血液系・免疫系・呼吸器系の構造
- 第5章 消化器系・代謝系・内分泌系の構造
- 第6章 泌尿・性・生殖の構造
- 第7章 神経筋骨格と運動に関連する構造
- 第8章 皮膚及び関連する構造の構造

活動と参加

- 第1章 学習と知識の応用
- 第2章 一般的な課題と要求（活動のみ）
- 第3章 コミュニケーション（活動のみ）
- 第4章 運動・移動（活動のみ）
- 第5章 セルフケア（活動のみ）
- 第6章 家庭生活
- 第7章 対人関係
- 第8章 主要な生活領域（教育・仕事・経済）
- 第9章 コミュニティライフ・社会生活・市民生活

環境因子

- 第1章 生産品と用具
- 第2章 自然環境と人間がもたらした環境変化
- 第3章 支援と関係
- 第4章 態度
- 第5章 サービス・制度・政策

ICF分類

ICFコード	ICF名称	コードの説明
【心身機能：b、身体構造：S】		
b130	活力と欲動の機能	個別的なニーズと全体的な目標を首尾一貫して達成させるような、生理的及び心理的機序としての全般的な精神機能
b140	注意機能	所定の時間、外的刺激や内的経験に集中する個別的精神機能。
b144	記憶機能	情報を登録し、貯蔵し、必要に応じて再生することに関する個別的精神機能。
b152	情動機能	こころの課程における感情的要素に関連する個別的精神機能。
b280	痛みの感覚	身体部位の損傷やその可能性を示す、不愉快な感覚。
b455	運動耐用能	身体運動負荷に耐えるために必要な、呼吸や心血管系の能力に関する機能。
b510-539	消化器系に関連する機能	食物摂取、消化、排泄に関する機能と、代謝に関する機能及び内分泌腺に関する機能。
b510	摂食機能	固形物（食べ物）や液体（飲み物）を口から身体に取り入れ、処理する機能のうち咀嚼する機能。例えば、食べ物や飲み物を認知して口に運んだ後、口の中に吸い込み、咀嚼して飲み込みやすい形状（食塊）にまとめ、舌によって口腔から咽頭に送り込み、嚥下反射によって食道に送る一連の流れのこと。口から食道へ運ぶのと逆の逆流や嘔吐を含む。
b620	排尿機能	膀胱から尿を排出する機能。
b710	関節の可動性の機能	関節の可動域と動きやすさの機能。
b730	筋力の機能	1つの筋や筋群の収縮によって生み出される力に関する機能。

ICF分類

d455	移動	歩行以外の方法によって、ある場所から別の場所へと身体全体を移動させること。たとえば、岩を登る、通りを駆ける、スキップする、疾走する、跳ぶ、とんぼ返りする、障害物の周囲を走り回る。
d4600	自宅内の移動	自宅内、部屋の中、部屋から部屋へ、また住宅あるいはアパート・マンション等の周囲における歩行や移動。
d4602	屋外の移動	自宅や他の建物の近辺、あるいは離れた場所での、公共あるいは私的交通機関を用いない歩行と移動。例えば、町や村の中を、短距離あるいは長距離歩くこと。
d465	用具を用いての移動	車椅子や歩行器を使って通りの移動すること。
d470	交通機関や手段の利用	移動のために、乗客として交通機関や手段を利用すること。例えばタクシー、地下鉄、バスなど
d510	自分の身体を洗うこと	洗浄や乾燥のための適切な用具や手段を用い、水を使って、全身や身体の一部を洗って拭き乾かすこと。例えば、入浴すること、シャワーを浴びること、手や足、顔、髪を洗うこと、タオルで拭き乾かすこと。
d520	身体各部の手入れ	肌や顔、歯、頭皮、爪、陰部などの身体部位に対して、洗って乾かすこと以上の手入れをすること。例えば、肌に化粧をすることや顔を洗うこと、歯磨きや義歯を洗うこと、櫛で髪をとかすこと、爪切りや耳かきなどをする行為のこと。
d530	排泄	排泄（生理、排尿、排便）を計画し、遂行するとともに、その後清潔にすること。
d540	更衣	社会的状況と気候条件に合わせて、順序だった衣服と履き物の着脱を手際よく行うこと。
d710	基本的な対人交流	状況に見合った社会的に適切な方法で、人々と対人関係をもつこと。例えば、適切な思いやりや敬意を示すこと。他人の気持ちに適切に対応すること。
d920	レクリエーションとレジャー	あらゆる形態の遊び、レクリエーション、レジャー活動への関与。美術館、博物館、映画、演劇へ行くこと。スポーツやフィットネス。

それでは問題です。
このコードはどのように
読み取れますか？

d4600.1203

* 小数点以下3～4ケタの数字はそれぞれの機能の項目を表します。

【答え】

家の中では杖を使用して何とか歩いている。介助者がいれば監視レベルでの杖歩行は可能であるが、介助者がいなければ実質的にほとんど歩いていない。