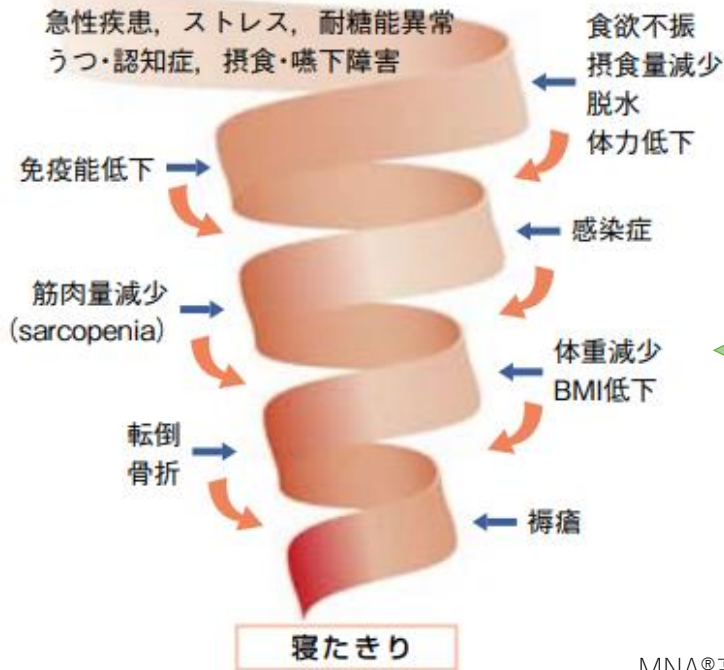


早めの相談・早めのケアをしましょう

低栄養から寝たきりへ



おや??
 痩せたかな?と思
 ったときには転倒・
 骨折の一手手前。
 安静にしてる間に
 さらに筋肉量は減
 少し、栄養状態も悪
 化してしまいます。

MNA®高齢者の「未来予想」. Nestle Nutrition, 2010

負のスパイラル：低栄養から筋肉量が減少し、ADLが低下すると転倒のリスクが増加する。また、免疫能が低下し、易感染症が高まる

食べられない…以外に、

低栄養のリスクはたくさんあります



食の相談窓口 ★お気軽にお電話ください★

栄養ケア・ステーション紫磨園 TEL 070-3621-5839