

# Zoom の利用方法

## 1 Zoom を初めて利用する方法 **★事前準備が必要です（前日までにしておく）と安心**

### ①パソコンから参加する場合

以下の URL から、事前に「ミーティング用 Zoom クライアント」をダウンロードして実行してください。

<https://zoom.us/download>（Zoom ダウンロードセンター）

接続開始時間になったら、招待 URL をクリックして参加できます。

### ②スマートフォン、タブレットから参加する場合

以下の URL から、事前に「Zoom Cloud Meeting」をダウンロードしてください。

・iPhone / iPad: <https://apps.apple.com/jp/app/zoom-cloud-meetings/id546505307>

・Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=us.zoom.videomeetings&hl=ja>

接続開始時間になったら、招待 URL をクリックして参加できます。

### ③事前のご案内

・パソコンからの参加が初めての方は、以下の URL からカメラ・マイク・スピーカーのテストを行ってください。

<https://zoom.us/test>（Zoom テストミーティング）

※詳しいやり方は、以下をご覧ください。

<https://it-counselor.net/zoom-test-pc>（Zoom の接続テストを参加前に実施する）

・万一つながらない場合は、以下をご覧ください。

<https://it-counselor.net/zoom-trouble-pc>（Zoom のトラブルシューティングの流れ）

### 参考

こちらの動画で Zoom のダウンロードや参加方法を見ることができます。これ以外にも、インターネットで検索すると使い方の動画がありますので、参考にしてみてください。

（パソコンの方）

[PC で ZOOM のミーティングに参加する方法 - Bing video](#)

（スマホ Android の方）

[Zoom 初心者のための【Android™スマートフォンで初めて Zoom に参加する方法】20200416\\_#0450 - Bing video](#)

（スマホ iPhone の方）

[スマホで ZOOM を使う方法【初めての ZOOM の使い方講座】 - Bing video](#)

(iPadの方)

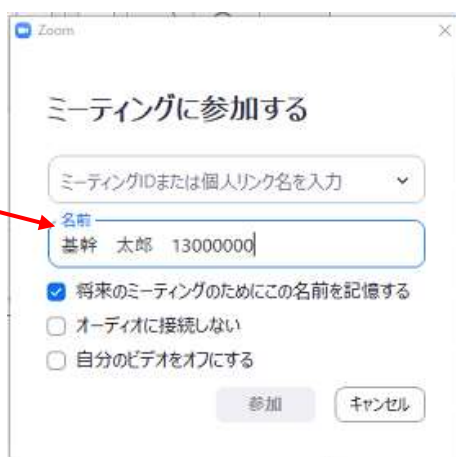
[Zoom 初心者のための【iPad で初めて Zoom ミーティングに参加する方法】20200417\\_#0451 - Bing video](#)

## 2 名前の変更方法

定例会に参加する場合は、「氏名+ケアマネ番号」で参加してください

### ①パソコンの場合

「Zoom」のアイコンを立ち上げると  
右のような画面が出ますので、  
名前の欄に氏名とケアマネ番号を入力



Zoom

ミーティングに参加する

ミーティングIDまたは個人リンク名を入力

名前  
基幹 太郎 13000000

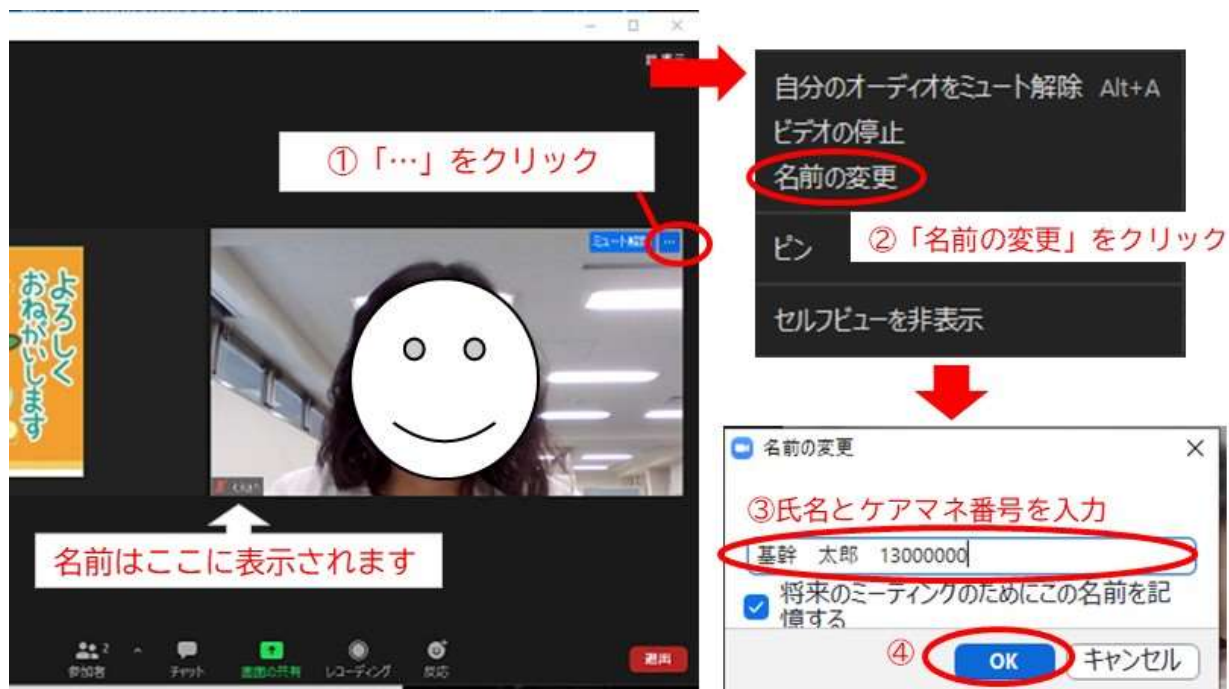
将来のミーティングのためにこの名前を記憶する

オーディオに接続しない

自分のビデオをオフにする

参加 キャンセル

★参加してから名前を変更する場合は、



①「…」をクリック

自分のオーディオをミュート解除 Alt+A  
ビデオの停止  
名前の変更  
ピン  
②「名前の変更」をクリック  
セルフビューを非表示

名前はこちらに表示されます

名前の変更

③氏名とケアマネ番号を入力  
基幹 太郎 13000000

将来のミーティングのためにこの名前を記憶する

④ OK キャンセル

## ②スマホ・タブレットの場合

「Zoom」のアイコンを立ち上げる

【画面①】で「参加」のボタンをタップ

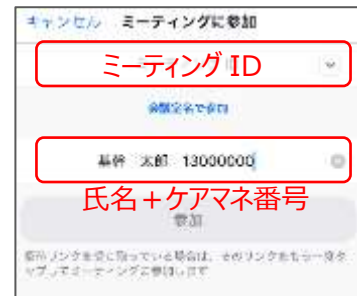
【画面①】



【画面②】で招待メールに記載されたミーティング ID を入力。

名前の欄に氏名とケアマネ番号を入力して「参加」をタップ

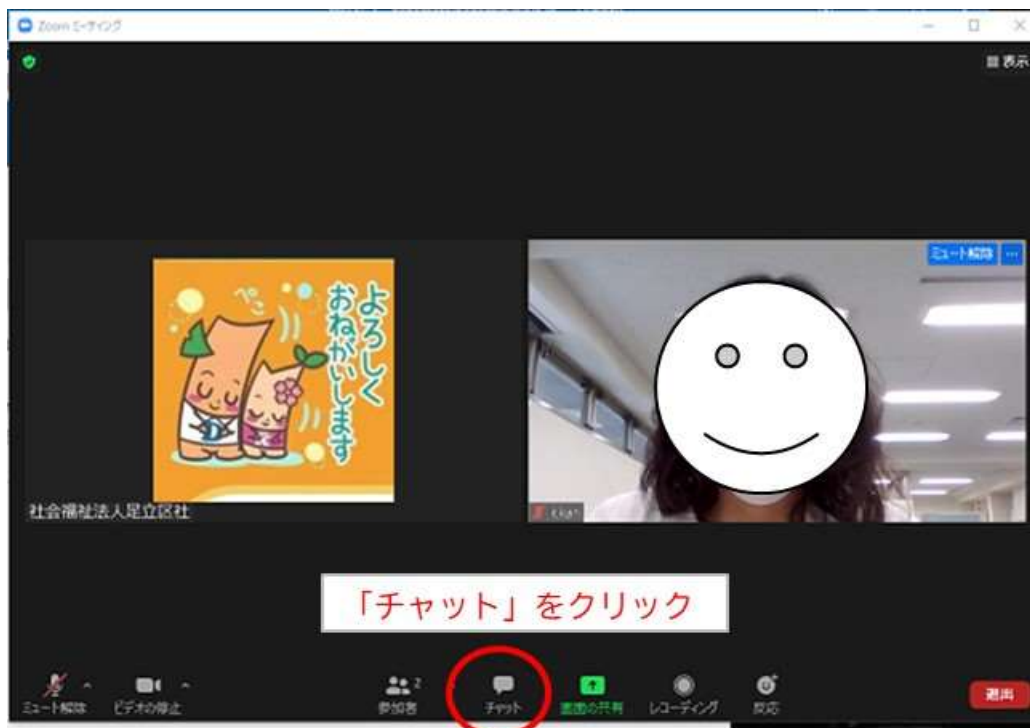
【画面②】



★参加してから名前を変更する場合は、

### 3 チャットの見方

#### ①パソコンの場合



#### ②スマホ・タブレットの場合

